



朝

食

プレート

オムレツ フランク

焼魚

縮しまほつけ

小鉢

蒟蒻牛蒡こんにやくごぼう

煮物

厚揚あつあげ 里芋さといも 小松菜こまつな

珍味

切り干し大根きほ だいこん

サラダ

レタス ミニトマト パセリ

海苔

焼海苔やきのり

御飯

千葉県 こしひかり

味噌汁

きのこ汁じる

香の物

二点盛りにてんも

水菓子

ヨーグルト