



朝

食

プレート

オムレツ

甘酢肉だんごあまずにく

焼魚

塩鮭しおぎけ

小鉢

切り干し大根きぼだいこん

煮物

信田煮しのだに

里芋さといも

小松菜こまつな

珍味

あさり佃煮つくだに

サラダ

レタス

ミニトマト

パセリ

海苔

焼海苔やきのり

御飯

千葉産ちばさん

こしひかり

味噌汁

なめこ

豆腐とうふ

香の物

二点盛りにてんも

水菓子

ヨーグルト