



朝

食

プレート

厚焼玉子 あつやきたまご

なめ茸卸し なめ茸 たくわ

焼魚

鱈開き あじひら

小鉢

納豆 なっとう

煮物

鳥賊だんご いか

竹輪 ちくわ

大根 だいこん

珍味

山くらげ やま

サラダ

サニーレタス トマト パセリ

海苔

焼海苔 やきのり

御飯

千葉産 ちばさん こしひかり

味噌汁

蜆汁 しじみじる

香の物

二点盛り にてんも

水菓子

ヨーグルト